

LAUDATO SI KRANT

Nieuwsbrief van de parochiekernen Lam Gods, Sint Petrus en Hartebrugkerk over het Laudato Si project in Regio-Zuid.



Stof tot nadenken

Vasten voor de Schepping

De 40 dagentijd is vaak de periode waarin wij proberen om (tijdelijk) zonder kleine luxes te leven en van slechte gewoontes af te komen. De ene eet geen chocolade en de andere ziet af van dat lekkere glas wijn bij de maaltijd; soms niet makkelijk maar met het eindpunt Pasen in zicht meestal goed vol te houden. Wat moeilijker blijkt, is een permanente verandering in ons gedrag, een echte bekering.

In 2019, in zijn boodschap voor de vastentijd, schreef Paus Franciscus: "Vasten wil zeggen: leren ons gedrag tegenover anderen en de hele schepping te veranderen, ons af te keren van de verleiding om alles te verslinden en onze hebzucht te bevredigen. Het betekent bereid zijn om te lijden voor de liefde, die in staat is om de leegte van onze harten te vullen."

Laten we hopen dat de stapjes die we in deze vastentijd zetten, tot een duurzame verandering leiden, een ecologische bekering.

Victoria Twist, Laudato Si' Werkgroep

Vier de lente!

De lentezon lokt ons weer naar buiten en voor tuinders begint het mooiste seizoen van het jaar. Het is tijd om na te denken over hoe wij onze tuinen groen en diervriendelijk kunnen maken. Dit jaar een eigen komposthoop beginnen? Of misschien een vijvertje aanleggen voor de kikkers of, samen met de burens, een egelsnelweg?

In de maand april kun je mee doen met **de week van de groene tuin**. Elke dag worden verschillende groene én duurzame tips gedeeld. Op de website staan er ook handige stappenplannen bv hoe je je tuin klimaatbestendig kunt maken.

Bij elkaar opgeteld zijn onze tuinen het grootste natuurgebied van Nederland!



Voor de kinderen van de Hartebrug begon de lentekriebels al op 12 maart! Hier zie je ze primula's aan het planten bij de Romanuszaal.

"Schepping: ons een zorg"

In dit nummer:

Stof tot nadenken

Vier de lente!

Wat zegt de Paus

Nuttige links

In het nieuws

Vastenactie 2022

Programma Laudato Si

Handreiking 40-dagentijd

Wat zegt de Paus? Citaten uit "Laudato Si"¹

Daar de markt ertoe neigt een dwangmatig consumptie-mechanisme te veroorzaken om zijn producten af te zetten, worden de mensen uiteindelijk meegezogen in een wervelwind van aankopen en overbodige uitgaven.



Link van de maand



Onze Website: <https://rkleiden.nl/laudato-si/>

Voor praktische tips over het maken van een groene tuin zie: <https://weekvandegroenetuin.nl/>

¹De integrale tekst van de encycliek "Laudato Si" is te vinden op

www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2017/06/Encycliek-van-paus-Franciscus-Laudato-Si.pdf

In het Nieuws

VN verdrag tegen plastic vervuiling

Vertegenwoordigers van 175 naties hebben begin maart tijdens de UN Environment Assembly in Nairobi een historische resolutie aangenomen. Vóór het einde van 2024 moet er een bindend internationaal akkoord komen om regels op te stellen over het produceren, gebruik en verwijderen van plastic. Volgens senior beleidsadviseur Paula Chin, is het aanpakken van de hele levenscyclus van plastic producten de sleutel tot het dichtdraaien van “de plastickraan.”



Monument van kunstenaar Benjamin von Wong bij het hoofdkwartier van UNEP in Nairobi.



Billboardactie veehouderij in den Haag

Twee wekenlang hangen de posters van *Compassion in World Farming* in den Haag met de roep om in actie te komen voor een kleinere en diervriendelijkere veehouderij. Meer dan 1,6 miljoen kippen, eenden en kalkoenen zijn inmiddels gedood vanwege vogelgriep. Wetenschappers waarschuwen dat een nieuwe pandemie uit de veehouderij kan komen. Het is daarom heel belangrijk dat de huidige veehouderij drastisch verandert. In de strijd tegen vogelgriep moeten er o.a. veel minder dieren gehouden worden. Maar bovenal

moeten de omstandigheden waarin niet alleen pluimvee maar alle gehouden dieren leven sterk worden verbeterd.

Bron: *Compassion in World Farming Nederland*

Metten is weten

Na de vogeltelling (en onlangs ook de eerste schelpentelling!) komt de bijentelling. Doe mee met de Nationale Bijentelling in het weekend van 23 & 24 april.

<https://www.nationalebijentelling.nl/>



Zaai voor de bijen en vlinders!

De *Pollinators* organiseren ook dit jaar voedselbanken voor bijen. Vanaf 1 april kun jij daar zakjes biologisch bloemzaad ophalen. Dat doe je vóór 22 april, Nationale Zaaidag. Vanaf 1 april staat er een kaart op de website



waarop is te zien waar bij jou in de buurt een voedselbank locatie is. <https://voerdebijbij.nl/>

Nieuws uit de Orde van Franciscanse Seculieren



goed doel. De leden mogen dit doel om de beurt zelf kiezen. Deze maand werd een mooi bedrag opgehaald voor Stichting Proefdiervrij. De bijdrage is inmiddels bezorgd en ontvangen. Voor de franciscanen een leuke manier om hun maatschappelijke betrokkenheid te tonen.
foto Gerard Zwart

Begin maart deed Micheline Modde haar professe bij de OFS. Namens de Portiuncula - groep gaf pater Thijs Moons haar het boek *Clara's bron*, vol met lekkere vegetarische recepten.

De OFS groep in Leiden houdt tijdens haar maandelijkse bezinningsbijeenkomsten een collecte voor een



Vastenactie 2022

Het is de gewoonte in onze parochie om tijdens de 40 dagentijd twee goede doelen te ondersteunen: één ver weg en één dichtbij. Voor 2022 is gekozen voor de Sint Gabriel kliniek in Guinee en de Leidse Voedselbank. Er wordt voor deze doelen in de kerken gecollecteerd maar uw kunt ook zelf geld overmaken of voedsel naar de voedselbank brengen. Uw kunt ook de vluchtelingen uit Oekraïne steunen door een donatie te maken via Vastenactie of Giro 555.

Steun de vluchtelingen uit Oekraïne

De Nederlandse katholieke gemeenschap heeft haar steun toegezegd aan de mensen uit Oekraïne. Via het Europese caritasnetwerk helpen we met de opvang van de enorme stroom vluchtelingen. In Oekraïne én in de landen eromheen.

Er is op diverse plaatsen opvang ingericht waar de vluchtelingen terecht kunnen. De caritas-organisaties zorgen daar voor schoon water en voedsel en voor zaken als warme kleding, dekens, medicijnen en sanitaire producten. Ze helpen ook mensen die hulp nodig hebben om door te reizen naar familie in het buitenland en, wie geen familie heeft in een van de buurlanden, die heeft behoefte aan een veilige, warme opvangplaats.

Doneer via www.vastenactie.nl/doneer-nu of

NL21 INGB 0000 0058 50

t.n.v. Vastenactie, Den Haag
vermeld daarbij welk project je steunt

Laudato Si Programma voor april 2022

Vanwege de vele activiteiten rond Pasen zijn er in april geen extra activiteiten voor de Vriendjes van Franciscus

wo 6 april **Maandelijke Bijeenkomst OFS**
Antonius Deelname mogelijk na aanmelding via
14 uur kootleo@hotmail.com

Week van de Groene Tuin van 12 t/m 18 april

do 22 april **Nationale Zaaidag**
In je tuin Zaai mee in je eigen tuin / op je eigen balkon

24 / 25 april **Nationale Bijentelling**
Heel Nederland telt deze onmisbare insecten.

Vrij 29 april **Franciscaanse verhalen** : Georganiseerd
Online door de Franciscaanse Beweging.
15 -16.15u Aanmelden: info@franciscaansebeweging.nl

VASTENACTIE

Even minderen voor een ander

Opknappen St. Gabriel kliniek in Guinee

Het West-Afrikaanse land Guinee is rijk aan bodemschatten toch leeft een groot deel van de bevolking rond de armoedegrens. Het gezondheidscentrum Dispensaire et Maternité Saint Gabriel in Conakry biedt zorg aan de meest kwetsbare en arme bevolkingsgroepen.



Wij steunen een project om de hygiëne in de kliniek te verbeteren. Voor meer informatie zie de website van Vastenactie of Fidesco:

<https://www.fidesco-international.org/nl/vastenactie-2022/>

Voedselbank Leiden

In de regio Leiden maken ruim 470 huishoudens gebruik van de voedselbank, dit zijn zo'n 1100 personen waarvan ruim een derde kinderen onder de 18 jaar. Voor meer informatie en hoe je kunt doneren zie:

<https://www.voedselbankleiden.nl/>



HANDREIKING VOOR DE 40 DAGENTIJD 2022

DEEL 2: ZONDAG LAETARE TOT PASEN

Kies elke week één of twee nieuwe uitdagingen. Hier noemen wij een aantal voorbeelden.

Voor meer ideeën zie Laudato Si Krant nrs. 26 en 27.

1. *Deze week niets in plastic verpakking kopen. Neem een tas en bakje mee naar markt, slager, bakker en bezoek de nul-verpakking winkel!*
2. *Lees het Scheppingsverhaal in Genesis 1.*
3. *Verruim je kennis van de ecologische crisis en spreek daarover met vrienden en kennissen.*
4. *Koop alleen voedsel van het seizoen dat in Nederland is geproduceerd.*
5. *Lees de vier Scheppingspsalmen: 8, 19, 29, and 104.*
6. *Deze week niets via internet kopen. Alles zelf ophalen!*

Op de vierde zondag van de 40 dagentijd begint de viering met de woorden: *Laetare Jerusalem* wat betekent "Wees blij, inwoners van Jeruzalem." Op Zondag Laetare mogen de celebranten roze paramenten dragen; het licht van de Verrijzenis schijnt al door het boetepaars heen.

