

40-dagentijd 2021

Tips voor thuis

De Corona-tijd heeft zo zijn consequenties voor de wijze waarop we ons geloof vieren en verdiepen. Er zijn beperkingen, dat is zeker waar maar ook mogelijkheden en nieuwe kansen. Dat geldt ook voor de komende veertigdagentijd die op woensdag 17 februari begint.

Er zijn een tal van digitale retraites en mogelijkheden om uw geloof te verdiepen. Een aantal van die mogelijkheden vind u hier opgesomd.



Het licht van uw gelaat - een Ignatiaanse retraite

Veel mensen zijn fan van 'Bidden onderweg', dat is een app voor een dagelijks moment van gebed op basis van een van de lezingen van de dag. Deze app is ontwikkeld door de Jezuïeten uit Nederland en Vlaanderen. Tweemaal per jaar, in de Advent en in 40-dagentijd bieden zij ook een retraite aan. Dit jaar onder de titel: **'Het licht van uw gelaat'**. Op de website staat: 'Elke retraite is een innerlijke reis. Zo ook deze retraite. Waarheen deze reis je zal leiden is nog niet bekend. Het is heel goed mogelijk dat je wordt verrast of aangemoedigd, uitgedaagd of geprikkeld door wat er gebeurt.' Die ervaring kan ik van harte onderschrijven. Het brengt me altijd wat. Maar behalve dat zijn er nog wat bijkomstige zaken die deze retraite voor mij tot een topper maken. De retraite is in tijd de haalbaar, het vraagt tijd maar geen uren. En dat geldt ook voor de inhoud die is begrijpelijk, gelovig en daardoor inspirerend. Als deelnemer krijg je dagelijks een gebedsmail met bijbelteksten, meditatieve vragen, citaten en technische gebedstips. Het geheel vormt een innerlijke reis om de 40-dagentijd, de Goede Week en het Paasmysterie intenser te beleven. Je bent nergens toe verplicht wel van harte uitgenodigd om die reis te gaan maken.

[Inschrijven, is eenvoudig: geef je e-mailadres op via de website.](#)

Maar er is meer

De Franciscaanse retraite van TAU: 'Echte vreugde'.

Ieder leven en ook dat van de H.Franciscus kent succes en mislukking. Deze retraite wil een pelgrimstocht zijn langs bergtoppen van succes maar ook door dalen van mislukking en verdriet, met het diepe verlangen om ooit thuis te mogen komen bij zichzelf en bij God. Wekelijks ontvangt u per mail de vastenbezinningen.

[Inschrijven via de website van TAU. \(franciscaansbezinnen.be\)](http://franciscaansbezinnen.be)

Karmelitaanse retraite: 'Betreed het kasteel van je ziel'

Een andere optie wordt ons aangereikt door de Karmelorde onder de titel 'Betreed het kasteel van je ziel'. Een retraite aan de hand van teksten uit de innerlijke Burcht Teresa van Avila. Hoewel deze van de 16^e -eeuwse kerklerares in tijd ver van ons afstand zijn haar inzichten verrassend actueel'. Wekelijks ontvangt u een mail met het zondagsevangelie, een meditatie en korte suggesties voor elke dag van de week.

[Inschrijven via de website van de Karmel](#)

40-dagenbezinning met Sycamore

Het kan ook dichterbij huis; 40-dagenbezinning met Sycamore. De kleine tollenaar Zacheüs klom in een boom om Jezus te zien. De boom was de vijgenboom, in het Grieks sukamoréa (Lucas 19,4) en in het Engels Sycamore. Sycamore is een serie inleidingen over het katholieke geloof met: Ontmoeting – Inleiding – Gesprek. Iedereen kan meedoen. Aanmelding niet nodig. Dinsdagavonden 20.00 – 21.30 uur. Start op 23 febr.

Via Zoom, zie de Lodewijksite: www.lodewijkparochie.nl



Liever op papier ?

Tijden veranderen maar niet voor iedereen is de computer het goede medium voor bezinning en verdieping. Ook op papier en in combinatie met het internet zijn er mooie mogelijkheden voor een 'retraite'.

Veertigdagenproject 'Niet van brood alleen'



Het Nederlands Bijbelgenootschap biedt een gratis veertigdagenboekje en podcasts onder de titel: '**Niet van brood alleen**'. Deze titel komt uit een bijbeltekst over de woestijnreis van het volk Israël. Jezus haalt die tekst aan als Hij zelf beproefd wordt in de woestijn. Voor iedere zondag is er een Bijbeltekst en voor de woensdagen en de vrijdagen een podcast en een meditatie.

Het gratis boekje is te bestellen bij het Nederlands Bijbelgenootschap:

<https://www.bijbelgenootschap.nl/veertigdagenproject-niet-van-brood-alleen/>

Katholieke Charismatische Vernieuwing: 'Het WOORD onder ons'.

Uitsluiten op papier is 'Het WOORD onder ons'. Een inspirerende handreiking voor de 40-dagentijd met een aantal artikelen en voor elke dag van de veertigdagentijd een overweging met een verwijzing naar de betreffende Bijbeltekst. 'Het Woord onder ons' is te bestellen op het Dienstencentrum van de Katholieke Charismatische Vernieuwing: <https://www.kcv-net.nl/kcv/contact/>. Een eigen bijdrage voor dit boekje kunt u per acceptgirokaart overmaken

Onderweg naar Pasen met kinderen

Geloven thuis: 'Vonkelend!'



De samenstellers van het aanbod, hebben juist in deze tijd met alle beperkingen gezocht naar een positief, enthousiast thema voor de veertigdagentijd en de Goede Week.

'Hoopvol uitzien naar Pasen. Opstaan uit de as,' dat willen ze bereiken met het veertigdagenthema 'Vonkelend!' (bewust zo gespeld.)

Er is materiaal om Kijktafels mee te maken, te vertellen, te verdiepen, te bidden & te vieren en tot slot te knutselen & doen. Een verfrissend, inspirerend aanbod voor kinderen van 3 tot 103: <https://www.geloventhuis.nl/>